

Примерное 10-дневное меню для категории: Дети до 3л. Март 2025

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Пузыренко И.М.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых. Цена	ЗАВТРАК	Вых. Цена	ЗАВТРАК	Вых. Цена	ЗАВТРАК	Вых. Цена	ЗАВТРАК	Вых. Цена
*Каша молочная пшённая	375 34.79	Каша кукурузная молочная	325.5 40.91	Каша пшеничная молочная жидкая	387 33.76	*Каша из овсяных хлопьев	385 34.38	*Каша манная молочная	375 40.76
Какао с молоком	150 7.69	жидкая	150 10.07	Кофейный напиток с молоком	150 9.78	"Геркулес" жидкая	150 10.91	Кофейный напиток с молоком	150 9.91
Батон с маслом	25 8.21	Какао с молоком	150 9.5	Батон с джемом	37 11.81	Какао с молоком	150 9.5	Батон с маслом и сыром	25 12.15
Банан	50 4.8	Батон с маслом	25 9.34	Апельсины	50 4.37	Батон с маслом	25 8.21	Апельсины	50 4.37
		Яйцо отварное	0.5 12			Банан	60 5.76		
10 ЧАСОВ	100 8.63	10 ЧАСОВ	100 8.63	10 ЧАСОВ	100 8.63	10 ЧАСОВ	100 8.63	10 ЧАСОВ	100 8.63
Сок	100 8.63	Сок	100 8.63	Сок	100 8.63	Сок	100 8.63	Сок	100 8.63
ОБЕД	530 75.2	ОБЕД	410 49.72	ОБЕД	530 28.29	ОБЕД	540 64.55	ОБЕД	520 58.53
*Суп гороховый	150 9.71	Салат картофельный с зеленым	40 3.6	Салат из свеклы с сыром	40 3.61	Суп картофельный с рыбой	150 23	*Бабушкин суп	150 16.96
Суфле мясное	60 44.07	горошком		Рассольник ленинградский	150 12.7	Печень, тушенная в соусе	80 26.45	**Бигус с мясом	180 33.92
Гарнир свекльно-морковный	130 8.63	Суп с макаронными изделиями	150 7.67	Рагу из птицы	150 6.14	сметанном		Компот из свежих фруктов	150 3.82
Компот из клюквы (брусники)	150 8.96	и картофелем		*Компот из кураги	150 2.01	Сложный гарнир	120 9.7	Хлеб в ассортименте	40 3.83
Хлеб в ассортименте	40 3.83	*Плов с мясом	180 34.62	Хлеб в ассортименте	40 3.83	Компот из смеси сухофруктов	150 1.57		
		Хлеб в ассортименте	40 3.83			Хлеб в ассортименте	40 3.83		
ПОЛДНИК	210 21.73	ПОЛДНИК	200 18.5	ПОЛДНИК	210 16.15	ПОЛДНИК	200 17.32	ПОЛДНИК	200 16.88
Кефир	150 12.08	Йогурт	150 12.08	Снежок	150 12.08	Яблоки	50 5.24	Йогурт	150 12.08
Вафли	20 3.56	Манник	50 6.42	Пирожки печеные из сдобного	60 4.07	Ряженка	150 12.08	Банан	50 4.8
Груша	40 6.09			теста					
УЖИН	410 27.25	УЖИН	380 32.77	УЖИН	390 30.15	УЖИН	440 49.34	УЖИН	360 43.18
Икра кабачковая	50 6.25	Салат из моркови с яблоками	40 2.38	Яйцо вареное	40 12	Овощи консервированные	40 4.72	Рыба припущенная	60 27.89
(промышленного производства)		и курагой		Капуста белокочанная с	130 9.84	(порциями)		Рис с овощами	110 9.06
Макароны, запеченные с сыром	170 15.3	Творог, припущенный	100 22.85	фасолью, тушёная в сметане		Пудинг творожный запеченный	150 35.43	Кисель из плодового или	150 2.4
Чай с шиповником	150 1.87	(запеченный) со сметаной *		Кисель из кураги	180 4.48	Сладкий молочный подлив из	30 3.37	ягодного концентрата *	
Хлеб в ассортименте	40 3.83	Чай неслладкий	180 0.15	Хлеб в ассортименте.	40 3.83	крахмала		Хлеб в ассортименте	40 3.83
		Мармелад	20 3.56			Хлеб в ассортименте	40 3.83		
		Хлеб в ассортименте	40 3.83			Чай с лимоном	180 1.99		
Примерная стоимость дня	167.6	Примерная стоимость дня	150.53	Примерная стоимость дня	116.98	Примерная стоимость дня	174.22	Примерная стоимость дня	167.98



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
Каша гречневая вязкая	150	10.37	Каша рисовая молочная жидкая	150	11.78	*Каша молочная кукурузная	150	14.18	*Каша пшеничная (кукурузная)	150	14.45	*Каша "Розовые щечки"	150	15.49
Кофейный напиток	180	5.48	Какао с молоком	180	9.18	Кофейный напиток с молоком	150	7.8	молочная			Кофейный напиток с молоком	180	11.88
Батон с маслом и сыром	25	12.15	Батон с маслом	25	8.21	Вафли	20	3.56	Какао с молоком	150	9.5	Батон с маслом и сыром	25	12.15
						Апельсины	40	3.49	Батон с маслом	25	8.21			
									Яйцо вареное	40	12			
10 ЧАСОВ	100	8.63	10 ЧАСОВ	100	8.63	10 ЧАСОВ	100	8.63	10 ЧАСОВ	100	8.63	10 ЧАСОВ	100	8.63
Сок	100	8.63	Сок	100	8.63	Сок	100	8.63	Сок	100	8.63	Сок	100	8.63
ОБЕД	570	57.05	ОБЕД	580	53.56	ОБЕД	550	42.88	ОБЕД	563	52.72	ОБЕД	540	60.13
Овощи консервированные (порциями)	40	4.72	Салат из тушеной моркови на молоке	40	3.03	*Салат из томатов в с/с	30	4.29	Салат из свеклы отварной	40	1.73	Салат из тушеной капусты	30	1.89
*Суп картофельный с вермишелью	150	10.33	*Суп крестьянский с пшеном	150	6.75	*Суп картофельный с домашней лапшой	150	5.12	*Суп гороховый	150	10.48	*Свекольник с яйцом	150	19.07
Слоёные голубцы с мясом	190	33.37	*Запеканка картофельная с отварным мясом	180	35.5	Бефстроганов из говяжьего сердца	80	16.93	Картофель отварной с луком	120	11.07	Котлеты рыбные любительские	50	15.18
Компот из шиповника	150	4.8	Соус сметанный	20	1.69	Макаронные изделия отварные	120	5.35	Компот лимонный	150	2.28	Компот из клюквы (брусники)	150	8.96
Хлеб в ассортименте	40	3.83	Хлеб в ассортименте	40	3.83	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	130	7.36	Хлеб в ассортименте	40	3.83	Хлеб в ассортименте	40	3.83
			**Компот из чернослива	150	2.76	Хлеб в ассортименте	40	3.83						
ПОЛДНИК	200	21.55	ПОЛДНИК	220	20.01	ПОЛДНИК	200	16.88	ПОЛДНИК	200	17.46	ПОЛДНИК	200	19.69
Шарлотка яблочная простая	50	9.47	Снежок	150	12.08	Кефир	150	12.08	Йогурт	150	12.08	Ряженка	150	12.08
Йогурт	150	12.08	Мармелад	20	3.56	Банан	50	4.8	Крендель в сахаре	50	5.38	Груша	50	7.61
			Апельсины	50	4.37									
УЖИН	410	40.45	УЖИН	380	47.71	УЖИН	480	40.88	УЖИН	390	38.39	УЖИН	415	25.15
Винегрет овощной	40	2.61	Салат из кукурузы кон	40	9.18	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	5	*Салат фруктовый	70	11.38	Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	5.29
Омлет натуральный	100	26.01	Пудинг творожный	120	29.29	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом	250	30.49	Творог, припущенный (запеченный) со сметаной	100	22.87	*Макароны, запеченные с яйцом	155	14.08
Чай полусладкий	180	0.39	Сладкий молочный подлив из крахмала	30	3.37	Чай с шиповником	150	1.56	Чай полусладкий	180	0.31	Чай с шиповником	180	1.95
Хлеб в ассортименте	40	3.83	Хлеб в ассортименте	40	3.83	Хлеб в ассортименте	40	3.83	Хлеб в ассортименте	40	3.83	Хлеб в ассортименте	40	3.83
Груша	50	7.61	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	2.04									
Примерная стоимость дня		155.68	Примерная стоимость дня		159.08	Примерная стоимость дня		138.3	Примерная стоимость дня		161.36	Примерная стоимость дня		153.12